



**Kongress „Wald ist gesund?!“
Chancen und Grenzen des Waldes als Gesundheitsort**

24. – 25. September 2019, Bielefeld

Dienstag, 24. September 2019

08:15 Uhr	Registrierung und Anmeldung
09:00 Uhr	Grußworte Ursula Heinen-Esser Ministerin des Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen (MULNV NRW)
09:30 Uhr	Begrüßung Norbert Blumenroth Leiter der Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW (NUA)
09:50 Uhr	Interaktives Moment
10:10 Uhr	Gesundheitsfördernde Faktoren des Waldes und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit Dr. Nicole Bauer Eidg. Forschungsanstalt Wald, Schnee, Landschaft WSL, Schweiz
10:45 Uhr	Green Care - Gesundheitsprojekte im Wald Dr. Renate Cervinka Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, Österreich
11:15 Uhr	Kaffeepause
11:45 Uhr	Naturerleben – Mittel zur Gesundheitsförderung und zum Umweltschutz? Dr. Eike von Lindern Dialog N – Forschung und Kommunikation für Mensch, Umwelt und Natur
12:15 Uhr	Frage- und Diskussionsrunde Dr. Nicole Bauer, Dr. Renate Cervinka und Dr. Eike von Lindern
12:45 Uhr	Mittagspause
13:45 Uhr	Diskussion: Chancen und Grenzen des Waldes als Gesundheitsort Matthias Wehmhöner (AOK Nordwest) Renate Späth (MULNV NRW) Dr. Gertrud Hein (NUA NRW) Hans-Joachim Bädorf (Nordrhein-Westfälischer Heilbäderverband e.V.) Thorsten Müller (SDW Bundesverband e. V.)
14:30 Uhr	Gruppenaufteilung und Kaffeepause

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Bundesverband e. V.

Dechenstraße 8
D - 53115 Bonn
Mail: info@sdw.de
Web: sdw.de
Tel: +49 (0)228 94 59 830
Fax: +49 (0)228 94 59 83 3





14:50 Uhr	Workshop - Waldbezogene Gesundheitsaktivitäten - Teil I <ul style="list-style-type: none"> • Waldtherapie, Lia Braun, Guide der Association of Nature and Forest Therapy (ANFT) • Shinrin Yoku – Waldbaden, Dr. Jonna Kuchler-Krischun, Immergrüne Wege GbR • Qi Gong im Wald, Frithjof Dietrich, Gezeiten Haus Klinik Bonn • Outdoor Gym – Bewegung mit und im Wald, Sebastian Behrens • Ganzheitliche Entwicklungsförderung im Wald, Sabine Hirsch • Green Coaching im Wald, Michael Krischun, Immergrüne Wege GbR
16:20 Uhr	Gruppenwechsel
16:30 Uhr	Workshop - Waldbezogene Gesundheitsaktivitäten - Teil II Möglichkeit eine andere der genannten Aktivitäten auszuprobieren
18:00 Uhr	Resümee des Tages
18:15 Uhr	Akteurstreffen Wald und Gesundheit für NRW

Mittwoch, 25. September 2019

09:00 Uhr	Gemeinsamer Start in den Tag
09:10 Uhr	Wissenswertes zu den Wäldern in NRW Janine Frubrich Wald und Holz NRW
09:30 Uhr	Urbane Wälder und ihre Wirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden der Bevölkerung Renate Späth MULNV NRW
10:00 Uhr	Erfahrungen aus dem Prozess der Kur- und Heilwälder in Mecklenburg-Vorpommern Harald Menning Landesforst Mecklenburg-Vorpommern
10:30 Uhr	Frage- und Diskussionsrunde Janine Frubrich, Renate Späth und Harald Menning
10:50 Uhr	Kaffeepause
11:10 Uhr	Interaktiv: Die zukünftige Zusammenarbeit zum Thema „Wald und Gesundheit“ gestalten
13:00 Uhr	Mittagspause

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Bundesverband e. V.

Dechenstraße 8
 D - 53115 Bonn
 Mail: info@sdw.de
 Web: sdw.de
 Tel: +49 (0)228 94 59 830
 Fax: +49 (0)228 94 59 83 3



Gefördert durch die

STIFTUNG UMWELT
 UND ENTWICKLUNG
 NORDRHEIN-WESTFALEN



14:00 Uhr	Caring for Nature and Caring for People! Waldtherapie fördert Naturverbundenheit und ökopyschosomatische Gesundheit Prof. Dr. mult. Hilarion Petzold Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit / Fritz-Perls-Institut (EAG / FPI)
14:40 Uhr	Impulsvorträge - Good Practices <ul style="list-style-type: none">• Akteurslandschaft „Wald und Gesundheit“ – Herausforderungen und Chancen Dr. Anika Gaggermeier, TU München - Lehrstuhl für Wald- und Umweltpolitik• Waldbaden mit psychosomatischen PatientInnen der Dr. Becker Klinik Möhnese Jörg Pahl, Ranger bei Wald und Holz NRW• Selbstständigkeit im Bereich Waldpädagogik & Gesundheit Hermann Schmidt, Waldpädagoge• Schulprojekt „natürlich erleben“ Ludger Düchting, AOK Nordwest
15:45 Uhr	Resümee des Kongresses
16:00 Uhr	Auf Wiedersehen im Wald

Vortragstitel und zeitlicher Ablauf können sich noch ändern.

Moderation: Christoph Rullmann und Thorsten Müller

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Bundesverband e. V.

Dechenstraße 8
D - 53115 Bonn
Mail: info@sdw.de
Web: sdw.de
Tel: +49 (0)228 94 59 830
Fax: +49 (0)228 94 59 83 3



Gefördert durch die

STIFTUNG UMWELT
UND ENTWICKLUNG
NORDRHEIN-WESTFALEN