

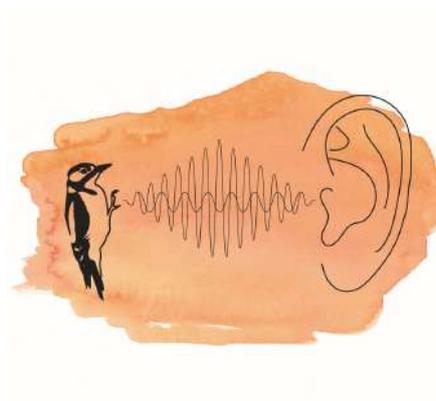
# FREIZEIT TIPPS



## LASST ES REGNEN!

Wir freuen uns über Sonne und gutes Wetter! Endlich in den Wald, endlich an den See oder einfach nur gemütlich am Fenster sitzen. Allerdings regnet es so wenig, dass die Pflanzen darunter leiden. Werdet zu Regenmacher\*innen und gießt die Bäume in eurer Nachbarschaft!

Schnappt euch eine Gießkanne oder einen Eimer, füllt ihn mit Wasser und kippt ihn vorsichtig über die Wurzeln. Die Bäume werden es euch danken! Wenn es im Sommer heiß wird, spenden sie Schatten und das Stadtklima wird dadurch angenehmer.



## SINNESPFAD

Habt ihr den Wald schon einmal mit all euren Sinnen wahrgenommen? Was passiert, wenn ihr einen Sinn „ausschaltet“?

Setzt euch an eine schöne Stelle im Wald, schließt die Augen und versucht genau zu hören, was um euch herum passiert! Nun versucht genau zu riechen. Tastet mal vorsichtig eure Umgebung ab. Wenn ihr zu zweit seid, könnt ihr euch gegenseitig blind herumführen. Zieht eure Schuhe aus und lauft einen Weg, den ihr vorher auf Gefahren geprüft habt. Was fällt euch auf?

TIPP: Die SDW hat einen Achtsamkeitspfad entwickelt. Unter [www.sdw.de/achtsamkeitspfad](http://www.sdw.de/achtsamkeitspfad) könnt ihr die Anleitungen runterladen.



## DEIN WALD

Der Wald besteht aus verschiedenen Stockwerken. So nennt man die Unterteilungen in Boden-, Kraut-, Strauch- und Baumkronenschicht.

In den verschiedenen Stockwerken leben unterschiedliche Tiere. Drückt euch unsere Stockwerke des Waldes aus, klebt sie aneinander und lasst sie mithilfe unserer Aufkleber zum Leben erwecken. Malt auch weitere Tiere und Pflanzen dazu!

Das Material findet ihr [hier](#).