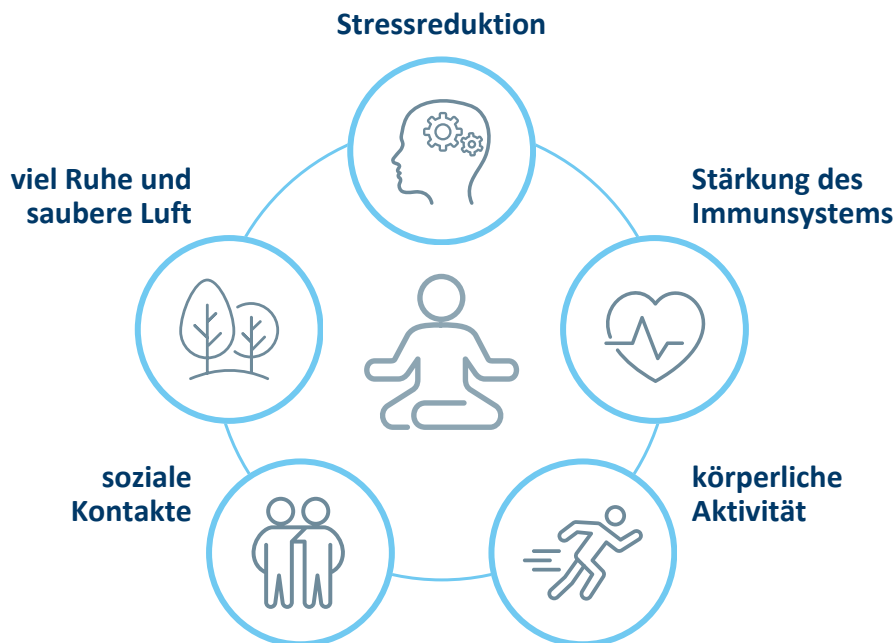




GESUNDHEIT & FREIZEIT

Der Wald spielt in der Erholung und Freizeitgestaltung eine herausragende Rolle. Für Bewegung und Entspannung ist er ein idealer Ort mit ausgeglichenem Lokalklima, Ruhe und vielfältigen Eindrücken. Genauso wertvoll sind Wälder für die Bildungsarbeit. Waldbezogene Bildung für nachhaltige Entwicklung (kurz: Wald-BNE) vermittelt nicht nur Wissen, sondern fördert das Umweltbewusstsein und bietet Möglichkeiten zur Persönlichkeitsentwicklung.



Häufigkeit an Waldbesuchen

Ø 28 pro Jahr, zum...

Wandern oder Spazieren
Natur beobachten
Sammeln von Beeren oder Pilzen
Joggen oder Laufen
Radfahren
Walderleben mit Kindern
Sonstiges

Mehr zum Thema:

Bundesplattform WASEG
Achtsamkeitspfad der SDW
PEFC über Kur- und Heilwälder

[CLICK HERE](#)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

