Waldpädagogiktagung 2026: „Vielfalt in Wald und Bildung“

Ort: Altes Kranwerk Naunhof, Lutherstr. 10, 04683 Naunhof

Vortrag

Psychologie und Naturverbundenheit: Wie können wir eine Vielfalt von Menschen für den Wald begeistern?

Prof. Dr. Ahmed A. Karim

Eine Vielzahl von Studien zeigt, dass achtsame Aufenthalte im Wald eine Reihe von gesundheitlichen, mentalen und sozialen Vorteilen mit sich bringen können (für eine Übersicht siehe Karim et al., 2020). Leider sind die Naturverbundenheit und der Wunsch, sich in die Natur zu begeben, bei vielen Menschen erheblich eingeschränkt. Hierzu gehören insbesondere Kinder und Jugendliche, die sehr viel Zeit vor elektronischen Bildschirmen verbringen, wobei die Reduktion der Bildschirmzeit und Erhöhung der Zeit in der Natur signifikant mit Besserungen von psychosomatischen Beschwerden einhergehen (Hummer et al., 2022; Mayer, 2009; Pieh et al., 2025). Auch bei Menschen mit Migrationshintergrund, die den Bezug zu deutschen Wäldern noch nicht gefunden haben oder auch Menschen, die achtsame Übungen im Wald missdeuten oder abwerten, stellen schwere, aber nicht unüberwindbare Herausforderungen dar (Karim, 2023). In diesem multimedialen Vortrag werden praktische Lösungsansätze, Methoden und Fallbeispiele interaktiv besprochen.

Foto:

Zur Person

Ahmed A. Karim, Dr. ist Professor, Psychotherapeut und Neurowissenschaftler an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Tübingen. In Kooperation mit der SRH Mobile University und der Hochschule für Forstwirtschaft in Rottenburg leitete er die ersten Hochschulzertifikate in Deutschland für „Waldachtsamkeitstrainer“ sowie für „Waldtherapeuten“.

Gefördert durch:
Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
rentenbank