

Mittwoch

11.  
FEBRUAR

## EINLADUNG ZUR DUNKELHEITSWANDERUNG auf dem künftigen Gesundheitspfad IM STADTWALD

Während in den Werkstätten langsam der Bau der Elemente für unseren Gesundheitspfad, im Projekt Wald für alle, beginnt, möchten wir die kalte und dunkle Jahreszeit nutzen, um gemeinsam mit der zertifizierten Waldpädagogin Cornelia Steier eine besondere Erfahrung zu machen: eine **Dunkelheitswanderung entlang der Route des geplanten Pfades**.

Am Mittwoch, **11. Februar 2026, von 17:30 bis 19:00 Uhr**, begeben wir uns gemeinsam in den Wald und lassen uns auf Stille und Dunkelheit ein. Die Dunkelheit verstehen wir dabei als Einladung zur Langsamkeit. Mit kleinen Wahrnehmungsübungen schärfen wir unsere Sinne und tauschen uns zum Abschluss über das gemeinsame Erleben aus.

Wann?	Mittwoch, 11. Februar 2026 um 17:00 Uhr
Treffpunkt	Mensa Waldcampus, Alfred-Möller-Str. 1, 16225 Eberswalde (ÖPNV, Parkhaus in unmittelbarer Nähe)
Anmeldung	<a href="mailto:info@sdw-brandenburg.de">info@sdw-brandenburg.de</a>

\* Die Teilnahme ist kostenfrei!

**HINWEISE:** Bitte an warme Kleidung und festes Schuhwerk denken. Gern ein eigenes warmes Getränk für die Abschlussrunde. Die Veranstaltung ist eingeschränkt barrierefrei, da wir auf Waldwegen und im Dunkeln unterwegs sind. Diese können je nach Witterung glatt sein.

Die Entstehung des Waldgesundheitspfades ist Teil des Projektes **WALD FÜR ALLE** der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) Landesverband Brandenburg e. V., finanziert von den Teilnehmer:innen der Deutschen Postcode Lotterie, in Kooperation mit der Stadt Eberswalde und mit regionaler Unterstützung der Kreiswerke Barnim.